

UNSER KURSPROGRAMM

MO 8:00 - 22:00 Uhr	DI 8:00 - 23:00 Uhr	MI 8:00 - 23:00 Uhr	DO 8:00 - 23:00 Uhr	FR 8:00 - 22:00 Uhr	SO 9:00 - 15:00 Uhr
<p>R1 08.30 ☺ 50 min Rückenkurs</p> <p>R1 09.30 ☺ 50 min Körperbalance</p> <p>R1 10.30 ☺ 50 min Faszien-Training</p>	<p>R1 08.30 ☺ 50 min Rückenkurs</p> <p>R1 09.30 ☺ 50 min Rücken-Pilates</p> <p>R1 10.30 ☺ 50 min Zumba</p>	<p>R1 09.30 ☺ 50 min Rücken-Pilates</p>	<p>R1 08.30 ☺ 50 min Rückenkurs Hals / Nacken</p> <p>R1 09.30 ☺ 50 min Rückenkurs</p> <p>R1 10.30 ☺ 50 min LWS-Beckenboden</p>	<p>R1 09.30 ☺ 50 min Funktionelles Training</p>	<p>R1 10.30 ☺ 25 min Bauch intensiv</p> <p>R1 11.00 ☺ 50 min Sonntags-Workout (funktionelles Training)</p>
<p>R1 17.00 ☺ 50 min Hot Iron</p>	<p>R1 16.00 ☺ 50 min Rückenkurs</p> <p>R1 17.00 ☺ 50 min Rückenkurs Hals / Nacken</p>	<p>R1 17.00 ☺ 50 min Body Styling</p>	<p>R1 17.00 ☺ 50 min Pilates</p>	<p>R1 17.00 ☺ 50 min DeepWork</p>	
<p>R1 18.00 ☺ 50 min Bauch Beine Po</p> <p>R2 18.00 ☺ 50 min Indoor-Cycling Einstelger</p>	<p>R1 18.00 ☺ 50 min Zumba</p>	<p>R1 18.00 ☺ 50 min Step Power</p>	<p>R1 18.00 ☺ 50 min Tabata</p>	<p>R1 18.00 ☺ 50 min Bodyforce</p> <p>R1 19.00 ☺ 50 min Zumba</p>	
<p>R1 19.00 ☺ 25 min Bauch intensiv</p> <p>R1 19.30 ☺ 50 min Pilates</p>	<p>R1 19.00 ☺ 50 min Bauch Beine Po</p> <p>R1 20.00 ☺ 50 min Tabata</p>	<p>R1 19.00 ☺ 25 min Bauch intensiv</p> <p>R1 19.30 ☺ 50 min Funktionelles Training</p> <p>R1 20.30 ☺ 75 min YOGA</p>	<p>R1 19.00 ☺ 50 min Rückenkurs</p> <p>R2 19.00 ☺ 50 min Indoor-Cycling</p> <p>R1 20.00 ☺ 50 min Faszien-Training</p>		